

## Scuola secondaria di primo grado "Ottolini" di Rescaldina

### SPORTELLO DI ASCOLTO PEDAGOGICO

#### FINALITÀ

La finalità del progetto è quella di migliorare la qualità della vita degli studenti, degli insegnanti e dei genitori, promuovendo il benessere scolastico, una comunicazione funzionale e relazioni collaborative. Il servizio si propone di offrire una consulenza psicologica breve (4-5 incontri di circa 45 min.) finalizzata a riorientare i ragazzi in difficoltà. La riflessione con l'esperto permette infatti di ridurre la confusione, contenere e gestire le emozioni che ne derivano, ristabilire ordini di priorità sulla base dei propri valori, focalizzare le proprie esigenze e ritrovare serenità. Non si escludono, inoltre, interventi con piccoli gruppi che possono fare richieste di aiuto per gestire conflitti o mediare situazioni particolari, incontri con l'intero gruppo classe e confronti costruttivi con il corpo insegnanti.

#### OBIETTIVI

Gli obiettivi generali del progetto, quindi, sono:

- ✓ promuovere il benessere psico-fisico negli alunni ed indirettamente in famiglia ed a scuola;
- ✓ prevenire situazioni di disagio e devianza o intervenire tempestivamente laddove siano già presenti situazioni a rischio;
- ✓ favorire la collaborazione e la comunicazione tra ragazzi, scuola e famiglie.

Tali scopi verranno perseguiti tramite la messa in atto di obiettivi specifici come:

- ✓ offrire uno spazio d'ascolto accogliente e non giudicante per i ragazzi che vivono una situazione di disagio legata al sé, all'ambito scolastico, familiare o relazionale, che si ripercuote sul rapporto con i pari e con gli adulti, oltre che sulla propria individualità e sulla vita scolastica;
- ✓ aiutare ad aumentare la consapevolezza di sé e l'attivazione delle risorse personali;
- ✓ sensibilizzare tutti gli attori della scena scolastica riguardo i disagi e le potenzialità dell'età pre-adolescenziale e fornire a insegnanti e genitori gli strumenti e le chiavi di lettura più adeguate.

#### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Ad ogni studente verrà consegnato un modulo di adesione che resterà valido fino al ritiro o alla modifica dello stesso. I genitori che vorranno potranno acconsentire affinché lo studente abbia la possibilità di partecipare allo sportello qualora ne avesse necessità. I moduli verranno raccolti dal coordinatore di classe e consegnati alla pedagoga/psicologa del servizio.



Nel momento in cui un ragazzo volesse usufruire del servizio, potrà richiedere un appuntamento inserendo nell'apposita cassetta un foglietto con indicato NOME COGNOME e CLASSE. Verrà al più presto ricontattato dalla pedagoga/ psicologa per fissare un incontro in orario scolastico, ma che non si sovrapponga a verifiche o interrogazioni già fissate.